**МЕНЮ на 1 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Каша молочная рисовая с маслом (рис, молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 200г | 184 | 12,64 | 1,64 | 14,28 |
| Сыр «Голландский» | 19г | 82 | 10,34 | 1,40 | 11,68 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 10,28 | 1,36 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 47г | 130 | 2,56 | 0,34 | 2,90 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 624 | 58,52 | 7,61 | 66,13 |

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Каша молочная рисовая с маслом (рис, молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 300г | 276 | 22,58 | 2,93 | 25,51 |
| Сыр «Голландский» | 19г | 82 | 10,07 | 1,31 | 11,38 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 10,28 | 1,36 | 11,62 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,7 | 2,95 | 25,65 |
| Хлеб пшеничный | 44г | 130 | 2,42 | 0,32 | 2,74 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 716 | 70,73 | 9,20 | 79,92 |

Шеф –повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 1 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**ГПД (Обед)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с горохом ( картофель, морковь, лук, горох, масло растительное, соль) | 250г | 167 | 4,19 | 0,84 | 5,03 |
| Картофельное пюре (картофель, масло сливочное соль) | 150г | 151 | 8,10 | 1,62 | 9,72 |
| Котлета из горбуши(горбуша, хлеб, соль, сухарь панировочный, масло растительное) |  60г | 87 | 30,80 | 6,15 | 36,95 |
| Чай с сахаром ( чай, сахар) | 200г | 62 | 2,48 | 0,43 | 2,98 |
| Хлеб пшеничный | 37г | 130 | 2,01 | 0,39 | 2,40 |
| **Итого:** |  | 597 | 47,57 | 9,51 | 57,08 |

**ОВЗ (обед) 6-10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с горохом ( картофель, морковь, лук, горох, масло растительное, соль, ) | 250г | 167 | 4,19 | 0,54 | 4,73 |
| Картофельное пюре(картофель, масло сливочное, соль) | 150г | 227 | 8,10 | 1,05 | 9,15 |
| Котлета из горбуши (горбуша, хлеб, соль, сухарь панировочный, масло растительное)  | 90г | 196 | 37,33 | 4,85 | 42,18 |
| Огурец свежий | 60,5г | 9 | 8,54 | 1,11 | 9,65 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 52г | 136 | 2,82 | 0,38 | 3,20 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 917 | 87,79 | 11,41 | 99,20 |

**ОВЗ (обед) с 11 до18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с горохом (картофель, морковь, лук, горох, масло растительное, соль, ) | 250г |  167 | 4,19 | 0,54 | 4,73 |
| Картофельное пюре(картофель, масло сливочное, соль) | 180г | 252 | 8,97 |  1,16 | 10,14 |
| Котлета из горбуши(горбуша, хлеб ,соль, панировочный сухарь, масло растительное) | 120г | 217 | 51,34 | 6,67 | 58,01 |
| Огурец свежий | 60г | 9 | 8,40 | 1,10 | 9,50 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар,) | 200г | 124 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 43г | 136 | 2,35 | 0,31 | 2,63 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 963 | 102,06 | 13,17 | 115,33 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 1 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Полдник для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Булочка «Домашняя»( мука, сахар, соль, дрожжи, молоко, масло сливочное) | 100г | 385 | 11,82 | 1,54 | 13,36 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 80 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| Чай с молоком | 200г | 170 | 9,38 | 1,21 | 10,60 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 472 | 43,90 | 5,71 | 49,61 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 1 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Каша молочная рисовая с маслом(рис, молоко, масло сливочное, соль, сахар) | 300г | 276 | 36,24 |
| Сыр «Голландский» | 34г | 110 |  28,83 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 16,45 |
| Хлеб пшеничный | 40г | 118 | 3,48 |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 674 | 85,00 |

**Обед**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с горохом (картофель, лук, морковь, горох, масло растительное, соль)) | 250г | 167 | 6,70 |
| Огурец свежий | 60г |  9 | 13,66 |
| Картофельное пюре(картофель, масло сливочное, соль) | 150г |  189 | 14,37 |
| Котлета из горбуши(горбуша, хлеб, сухарь панировочный, соль, масло растительное) | 90г | 196 | 70,16 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 6,58 |
| Хлеб пшеничный | 52г | 136 | 4,53 |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 821 | 116,00 |

Шеф – повар И. В. Калугина