**МЕНЮ на 2 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное) | 110г | 219 | 24,91 | 3,24 | 28,15 |
| Сыр «Голландский» | 12г | 59 | 6,52 | 0,85 | 7,37 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200г |  62 | 2,48 | 0,32 | 2,80 |
| Хлеб пшеничный | 35г | 115 | 1,91 | 0,25 | 2,16 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 513 | 58,52 | 7,87 | 66,13 |

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Омлет натуральный(яйцо, молоко, масло сливочное) | 110г | 219 | 24,91 | 3,24 | 28,15 |
| Сыр «Голландский» | 28г | 110 | 15,16 | 1,97 | 17,13 |
| Чай с сахаром( чай, сахар) | 200г | 52 | 2,48 | 0,32 | 2,80 |
| Хлеб пшеничный | 51г | 126 | 2,80 | 0,37 | 3,17 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 565 | 68,05 | 8,85 | 76,90 |

Шеф –повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 2 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**ГПД (Обед)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп из овощей со сметаной (картофель, морковь, лук, зеленый горошек, сметана, масло растительное) | 250г | 120 | 6,90 | 1,38 | 8,28 |
| Макароны отварные(макароны в/с, масло сливочное, соль) | 130г | 212 | 4,11 | 0,82 | 4,93 |
| Бефстроганов(мясо говядина, лук, морковь, сметана, масло сливочное) | 50г | 99,5 | 31,78 | 6,35 | 38,13 |
| Чай с сахаром ( чай, сахар, вода) | 200г | 62 | 2,48 | 0,50 | 2,98 |
| Хлеб пшеничный | 42г | 55 | 2,30 | 0,46 | 2,76 |
| **Итого:** |  | 548,5 | 47,57 | 9,51 | 57,08 |

**ОВЗ (обед) 6-10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп из овощей со сметаной (картофель, морковь, лук, зеленый горошек, соль, масло растительное) | 250г | 120 | 6,90 | 0,90 | 7,80 |
| Макароны отварные (макароны в/с, масло сливочное, соль) | 150 | 244 | 3,77 | 0,49 | 4,26 |
| Бефстроганов( мясо говядина, лук, морковь, сметана, масло сливочное) | 90г | 199 | 49,72 | 6,46 | 56,18 |
| Салат из свеклы (свекла, масло растительное) | 60г | 64 | 2,25 | 0,29 | 2,54 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| Хлеб пшеничный | 44г | 130 | 2,45 | 0,32 | 2,77 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 815 | 87,79 | 11,41 | 99,20 |

**ОВЗ (обед) с 11 до18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп из овощей со сметаной (картофель, морковь, лук, зеленый горошек, соль, масло растительное) | 250г | 120 | 6,90 | 0,90 | 7,80 |
| Макароны отварные (макароны в/с, масло сливочное) | 180г | 292 | 6,34 | 0,82 | 7,16 |
| Бефстроганов ( говядина, лук, морковь, сметана, соль, масло сливочное, мука) | 110г | 219 | 60,94 | 7,92 | 68,86 |
| Салат из свеклы(свекла, масло растительное) | 60г | 107 | 2,25 | 0,29 | 2,54 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 58 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| Хлеб пшеничный | 53г | 144 | 2,93 | 0,39 | 3,32 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 940 | 102,06 | 13,27 | 115,33 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 2 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Полдник для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Сочень с творогом | 110г | 123 | 42,00 | 5,46 | 47,46 |
| Чай с сахаром  | 200г | 46 | 1,90 | 0,25 | 2,15 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 169 | 43,90 | 5,71 | 49,61 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 2 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное) | 110г | 219 | 39,85 |
| Сыр «Голландский» | 42г | 59 | 36,47 |
| Чай с сахаром (чай, сахар, вода) | 200г | 62 | 3,97 |
| Хлеб пшеничный | 53г | 115 | 4,71 |
| **Итого:** |  | 455 | 85,00 |

**Обед**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Суп овощной со сметаной( картофель, лук, морковь, зеленый горошек, соль мясо говядины) | 250г | 120 | 11,04 |
| Макароны отварные (макароны в/с, масло сливочное) | 160г | 244 | 6,32 |
| Бефстроганов (говядина, морковь, сметана, лук, соль, масло растительное) | 100г | 199 | 84,13 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 124 | 6,58 |
| Салат из свеклы | 60г | 64 | 3,60 |
| Хлеб пшеничный | 49г | 135 | 4,33 |
| **Итого:** |  | 886 | 116,00 |

Шеф – повар И. В. Калугина