**МЕНЮ на 9 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Каша гречневая на молоке (крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 200г | 235 | 14,74 | 1,92 | 16,66 |
| Сыр | 16г | 60 | 8,85 | 1,15 | 10,00 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 10,28 | 1,34 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 35г | 104 | 1,95 | 0,25 | 2,20 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 59 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 628 | 58,52 | 7,61 | 66,13 |

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Каша гречневая на молоке (крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло сливочное) | 250г | 260 | 18,94 | 2,46 | 21,40 |
| Сыр | 24г | 105 | 13,25 | 1,71 | 14,97 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 10,28 | 1,34 | 11,62 |
| Хлеб пшеничный | 52г | 141 | 2,88 | 0,38 | 3,26 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 59 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 73 | 68,05 | 8,85 | 76,90 |

Шеф –повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 9 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**ГПД (Обед)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с макаронами ( картофель, морковь, лук, макароны, масло растительное, соль) | 250г | 120 | 5,62 | 1,12 | 6,74 |
| Курица по-тайски(курица, крупа рисовая, масло сливочное морковь, лук, томат, соль) | 200г | 463 | 37,51 | 7,50 | 45,01 |
| Чай с сахаром ( чай, сахар) | 200г | 124 | 2,48 | 0,50 | 2,98 |
| Хлеб пшеничный | 35г | 83 | 1,96 | 0,39 | 2,35 |
| **Итого:** |  | 790 | 47,57 | 9,51 | 57,08 |

**ОВЗ (обед) 6-10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с макаронами ( картофель, морковь, лук, макароны, масло растительное, соль) | 250г | 120 | 5,62 | 0,73 | 6,35 |
| Курица по-тайски(курица, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, соль, томат) | 250г | 228 | 46,91 | 6,10 | 53,01 |
| Помидор | 40г | 73 | 6,00 | 0,78 | 6,78 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 140 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 44г | 159 | 2,45 | 0,32 | 2,77 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 59 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
| **Итого:** |  | 950 | 87,79 | 11,41 | 99,20 |

**ОВЗ (обед) с 11 до18 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с макаронами(картофель, морковь, лук, макароны, масло растительное, соль) | 250г | 120 | 5,62 | 0,73 | 6,35 |
| Курица по-тайски(курица, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, томат, соль) | 280г | 253 | 52,93 | 6,88 | 59,81 |
| Помидор | 80г | 100 | 13,50 | 1,75 | 15,25 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар,) | 200г | 140 | 4,11 | 0,53 | 4,64 |
| Хлеб пшеничный | 58г | 109 | 3,20 | 0,43 | 3,63 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 59 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 984 | 102,06 | 13,27 | 115,33 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 9 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Полдник для детей с 6 до 10 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость продуктов** | **Расходы** | **Стоимость блюда** |
| Бутерброд с маслом, сыром (хлеб пшеничный, масло сливочное, сыр) | 70/10/20 | 230 | 21,20 | 2,76 | 23,96 |
| Сок «Сады Придонья» | 200г | 59 | 22,70 | 2,95 | 25,65 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 400 | 43,90 | 5,71 | 49,61 |

Шеф – повар И. В. Калугина

**МЕНЮ на 9 день 2023 г.**

**Утверждаю:**

**Директор МАОУ Гимназии № 6**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С А Семенов**

**Завтрак для детей с 11 до 18 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Каша гречневая на молоке(крупа гречневая, молоко, масло сливочное, соль, сахар) | 250 | 188,75 | 30,27 |
| Сыр | 35г | 130,2 | 33,79 |
| Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200г | 170 | 16,45 |
| Хлеб пшеничный | 50г | 52 | 4,49 |
|  |  |  |  |
| **Итого:** |  | 540,95 | 85,00 |

**Обед**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Выход, г.** | **Эн/ц (ккал.)** | **Стоимость блюда** |
| Суп картофельный с макаронами(картофель, лук, морковь, макароны, масло растительное, соль)) | 250г | 120 | 8,99 |
| Курица по-тайски(филе кур, рис, лук, морковь, томат, соль, сахар) | 250г | 84 | 81,60 |
| Помидор | 60г | 46 | 14,40 |
| Компот из сухофруктов(сухофрукты, сахар) | 200г | 140 | 6,58 |
| Хлеб пшеничный | 50г | 94 | 4,43 |
| **Итого:** |  | 652 | 116,00 |

Шеф – повар И. В. Калугина