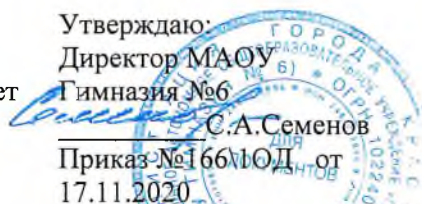


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ № 6»  
660059, г. Красноярск, ул. Вавилова, 92, тел.\ факс 2015307  
ОГРН 1022401945796, ИНН/КПП 2461019896/246101001

Согласовано:	Согласовано:	Согласовано:	Утверждаю:
Совет родителей МАОУ Гимназия №6 Протокол № 1 от 11.09. 2020	Детский парламент МАОУ Гимназия №6 Протокол № 1 от 11.11.2020	Педагогический совет Протокол № 58 от 17.11.2020	Директор МАОУ Гимназия №6 С.А.Семенов Приказ №166/10Д от 17.11.2020



ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом МАОУ Гимназия № 6.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения Гимназия № 6 (далее — Гимназия) в части режима образовательной деятельности, питания, каникулярного времени, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся и работы в активированные дни.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Гимназии.

1.5. Изменения и дополнения к Положению принимаются на педагогическом совете Гимназии в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом директора Гимназии. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемыми Гимназией самостоятельно и утвержденными приказом директора Гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В Гимназии устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся с двумя выходными днями (суббота, воскресенье) и шестидневная учебная неделя с одним выходным днем (воскресенье).

2.5. Учебный год на уровне начального общего и основного общего образования составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4. На уровне среднего общего образования: полугодия. Количество полугодий – 2.

2.6. По окончании учебного периода (четверти, полугодия, года) следуют каникулы.

2.7. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются с 8.00 часов – первая смена, в 13.15 часов – вторая смена. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х, 11-х классов организовано в первую смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. В учебное время первая половина дня отводится проведению учебных занятий (уроков), требующих повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательной деятельности, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий в неделю), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

– для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

– для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется отдельно для учебных (уроков) и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии

с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2-ом уроке; 2 - 4-х классов – на 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов – на 2 - 4-м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, по информатике и ИКТ, а также при проведении элективных курсов допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств производится деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.21. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.22. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется, так, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3-х классах – 1,5 часа, в 4 – 5-х классах – 2 часа, в 6 – 8-х классах – 2,5 часа, в 9 – 11-х классах – до 3,5 часов.

2.24. В Гимназии организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Обучающиеся допускаются к занятиям в после перенесенного заболевания только при наличии справки из медицинского учреждения.

2.26. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

### 3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Домашние задания по учебным предметам на время каникул не задаются.

### 4. Режим внеклассной, внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуются во второй половине дня и учитывают возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Режим внеурочной деятельности, внеклассной работы регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений, индивидуально-групповых занятий.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы Гимназии. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора в качестве сопровождающего.

4.5. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.6. Часы внеурочной деятельности, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## 5. Режим питания обучающихся.

5.1. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи.

5.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора.

## 6. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня; - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## 7. Режим работы в активированные дни.

7.1. Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся Гимназии в связи с неблагоприятными погодным условиям.

7.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для 1 – 4-х классов: - 32 С и ниже;
- для 5 – 11-х классов: - 35 С и ниже.

7.3. Директор Гимназии издает приказ об организации работы Гимназии в активированные дни.

7.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.